

WYKAZ SKŁADNIKÓW DAŃ

KARTA MENU - RESTAURACJA STREFA NADMORSKA

PRZYSTAWKA / APPETIZERS

Łosoś teriyaki z musem mango i rzodkwią daikon

Składniki: łosoś, sos sojowy (woda, ziarno soi, pszenica, sól), imbir, czosnek, mango, limonka, sezam, mleczko kokosowe, miód, rzodkiew, rukolą, ogórek, chili

[Teriyaki salmon with mango mousse and daikon radish](#)

Ingredients: salmon, soy sauce (water, soybeans, wheat, salt), ginger, garlic, mango, lime, sesame, coconut milk, honey, radish, arugula, cucumber, chili

Śledź w koperkowej śmietanie z selerem naciowym i marynowanymi grzybami

Składniki: śledzie, śmietana z mleka, seler nać, koper, pieczarki, cytryna, olej, słonecznik, cebula, sól, pieprz, cukier

[Herring in dill cream with celery and pickled mushrooms](#)

Ingredients: herring, milk cream, celery, dill, mushrooms, lemon, oil, sunflower, onion, salt, pepper, sugar

Wędzony na ciepło halibut z jabłkiem, chrzanem i powidłami z cebuli

Składniki: halibut, jabłko, cebula, czerwone wino, chili, cukier, olej, jogurt naturalny (śmietanka z mleka, odtłuszczone mleko w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych) rukolą, szpinak, chrzan, sól, pieprz

[Warm smoked halibut with apple, horseradish and onion jam](#)

Ingredients: halibut, apple, onion, red wine, chili, sugar, oil, natural yoghurt (milk cream, skimmed milk powder, live yoghurt cultures) arugula, spinach, horseradish, salt, pepper

Krewetki 6 szt. smażone w maśle czosnkowym, chili z zieloną sałatką i grzanką

Składniki: krewetki, masło z mleka, czosnek, chili, olej, rukolą, szpinak, cukier, cytryna, koper, sól, pieprz, bagietka (mąka pszenna, woda, sól, mąka żytnia, drożdże, olej roślinny)

[6 prawns fried in garlic butter, chili with green salad and toast](#)

Ingredients: shrimps, milk butter, garlic, chili, oil, arugula, spinach, sugar, lemon, dill, salt, pepper, baguette (wheat flour, water, salt, rye flour, yeast, vegetable oil)

Pieczony ser camembert z żurawiną, orzechami i sałatką z rukoli

Składniki: ser camembert (mleko krowie pasteryzowane, sól, śmietana, kultury starterowe, podpuszczka), żurawina (żurawina, cukier pektyna i guma ksantanowa - substancje zagęszczające, cytryniany sodu - regulatory kwasowości.), orzechy włoskie, tymianek, oliwa, cytryna, sól, pieprz, rukola

[Roasted camembert cheese with cranberries, nuts, and arugula salad](#)

Ingredients: camembert cheese (pasteurized cow's milk, salt, cream, starter cultures, rennet), cranberry (cranberry, sugar, pectin and xanthan gum - thickeners, sodium citrates - acidity regulators), walnuts, thyme, olive oil, lemon, salt, pepper, arugula

Sałatka z łososiem gravlax, pieczonymi burakami, ogórkiem i sosem musztardowym

Składniki: łosoś, cukier, sól, buraki, ogórki kiszzone, czosnek, wódka, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól), oliwa, pieprz, sałata, szpinak

[Salad with gravlax salmon, roasted beets, cucumber, and mustard sauce](#)

Ingredients: salmon, sugar, salt, beetroot, pickled cucumbers, garlic, vodka, mustard (water, mustard, vinegar, salt), olive oil, pepper, lettuce, spinach

Sałatka z jajkiem sadzonym, pieczonymi burakami, ogórkiem i sosem musztardowym (wersja wegetariańska)

Składniki: Jajko, buraki, ogórki kiszzone, czosnek, wódka, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól), oliwa, pieprz, sałata, szpinak

[Salad with fried egg, roasted beetroot, cucumber, and mustard sauce \(vegetarian version\)](#)

Ingredients: egg, beetroot, pickled cucumbers, garlic, vodka, mustard (water, mustard, vinegar, salt), olive oil, pepper, lettuce, spinach

Sałátka cezar z grillowanym kurczakiem, boczkiem, grzankami i parmezanem

Składniki: sałata, kurczak, oliwa, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E 385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy).), boczek (boczek wieprzowy (91%), woda, sól, glukoza, przeciwutleniacz: E301, stabilizator: E331, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octany potasu, octany sodu, wzmacniacz smaku: E621, enzym: transglutaminaza, substancja konserwująca: E250), bułka (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), czosnek, tymianek, ser (mleko surowe klasy extra, serwatka technologiczna - z produkcji z dnia poprzedniego, podpuszczka, sól spożywcza - do przygotowania solanki, lizozym.)

Caesar salad with grilled chicken, bacon, croutons, and Parmesan cheese

Ingredients: lettuce, chicken, olive oil, mayonnaise (rapeseed oil, egg yolk 6%, vinegar, mustard (water, mustard, vinegar, salt, sugar, spices, flavor), sugar, salt, spices, antioxidant (E 385), acidity regulator (citric acid), bacon (pork belly (91%), water, salt, glucose, antioxidant: E301, stabilizer: E331, acidity regulators: potassium lactate, potassium acetates, sodium acetates, flavor enhancer: E621, enzyme: transglutaminase, preservative: E250), roll (WHEAT flour, water, yeast, salt, rapeseed oil, flour treatment agent: ascorbic acid), garlic, thyme, cheese (extra grade raw milk, technological whey - from the production of the day before, rennet, table salt - for the preparation of brine, lysozyme). Egg, beetroot, pickled cucumbers, garlic, vodka, mustard (water, mustard, vinegar, salt), olive oil, pepper, lettuce, spinach

ZUPA / SOUPS

Flaczki z kalmara i chorizo

Składniki: cebula, por, seler, marchew, czosnek, olej, koncentrat pomidorowy, kiełbasa chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, stabilizator E450, przeciwutleniacz E316, konserwanty (E250, E252), wzmacniacz smaku E621, barwnik E120, naturalne osłonki wieprzowe, kalmary, grzyby mun, majeranek

Squid and chorizo tripe

Ingredients: onion, leek, celery, carrot, garlic, oil, tomato paste, chorizo sausage (pork meat, salt, pepper, cayenne pepper, glucose syrup, sugar, spices, E450 stabilizer, E316 antioxidant, preservatives (E250, E252), flavor enhancer E621, color E120, natural pork casings, squid, mun mushrooms, marjoram

Tajska zupa rybna z owocami morza i mleczkiem kokosowym

Składniki: Cebula, marchew, seler, imbir, czosnek, trawa cytrynowa, papryka, mleczko kokosowe, dorsz, małże, krewetki, limonka, cytryna

Thai fish soup with seafood and coconut milk

Ingredients: onion, carrot, celery, ginger, garlic, lemongrass, pepper, coconut milk, cod, mussels, shrimp, lime, lemon

Zupa krem z czerwonej fasoli z majerankiem i grzankami

Składniki: cebula, marchew, czosnek, kolendra, seler, pomidory, czerwona fasola, sól, pieprz, olej, chleb tostowy (Mąka PSZENNA (77,4%), woda, tłuszcz zwierzęcy wieprzowy, serwatka w proszku [MLEKO], drożdże, sól, regulator kwasowości: E270, substancja konserwująca: E282.)

Red bean cream soup with marjoram and croutons

Ingredients: onion, carrot, garlic, coriander, celery, tomatoes, red beans, salt, pepper, oil, toasted bread (WHEAT flour (77.4%), water, pork fat, powdered whey [MILK], yeast, salt, acidity regulator: E270, preservative: E282)

DANIE GŁÓWNE / MAIN COURSES

Pieczony w całości pstrąg z dipem cytrynowym, pieczonymi ziemniakami i sałatką coleslaw

Składniki: pstrąg, mąka, olej, cytryna, jogurt naturalny z mleka, koper, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)), natka

Roasted whole trout with lemon dip, roasted potatoes, and coleslaw

Ingredients: trout, flour, oil, lemon, natural milk yoghurt, dill, salt, pepper, potatoes, cabbage, carrots, apple, mayonnaise ((rapeseed oil, egg yolk 6%, vinegar, mustard (water, mustard, vinegar, salt, sugar, spices, flavor))), parsley

Smażony dorsz z salsą pomidorową, fasolką szparagową i pieczonymi ziemniakami

Składniki: dorsz, mąka, olej, sól, pieprz, cytryna, fasolka szparagowa, masło z mleka, ziemniaki, pomidory, szczypior, natka, czosnek

Fried cod with tomato salsa, green beans, and baked potatoes

Ingredients: cod, flour, oil, salt, pepper, lemon, green beans, milk butter, potatoes, tomatoes, chives, parsley, garlic

Smażony halibut z sosem jogurtowym z ogórkiem, grillowanymi warzywami i ziemniakami au gratin

Składniki: halibut, mąka, olej, jogurt naturalny, ogórek świeży, koper, mięta, ziemniaki, sól, pieprz, gałka muskatołowa, czosnek, rozmaryn, śmietana z mleka, oliwa, cukier, ocet, cukinia, papryka, marchew, seler, pieczarka

Fried halibut in yoghurt sauce with cucumber, grilled vegetables, and au gratin potatoes

Ingredients: halibut, flour, oil, natural yoghurt, fresh cucumber, dill, mint, potatoes, salt, pepper, nutmeg, garlic, rosemary, milk cream, olive oil, sugar, vinegar, zucchini, peppers, carrots, celery, mushrooms

Pieczony łosoś ze szpinakiem, świeżą sałatką i pieczonymi ziemniakami

Składniki: łosoś, szpinak, cebula, czosnek, gałka, wino, pieprz, sól, ziemniaki, oliwa, śmietana z mleka, sałata, pomidory, ogórek, papryka, natka, ser (mleko surowe klasy extra, serwatka technologiczna - z produkcji z dnia poprzedniego, podpuszczka, sól spożywcza - do przygotowania solanki, lizozym)

Roasted salmon with spinach, fresh salad, and roasted potatoes

Ingredients: salmon, spinach, onion, garlic, scoop, wine, pepper, salt, potatoes, olive oil, milk cream, lettuce, tomatoes, cucumber, pepper, parsley, cheese (extra class raw milk, technological whey - from the production of the previous day, rennet, table salt - for the preparation of brine, lysozyme)

Stek wołowy Hereford z sosem barbecue, bekonem, świeżą sałatką i frytkami

Składniki: wołowina, boczek (boczek wieprzowy (91%), woda, sól, glukoza, przeciwutleniacz: E301, stabilizator: E331, regulatory kwasowości: mleczan potasu, octany potasu, octany sodu, wzmacniacz smaku: E621, enzym: transglutaminaza, substancja konserwująca: E250), majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) sos barbecue (Przecier pomidorowy 36%, ocet, cukier, sól, skrobia modyfikowana, melasa, aromat dymu wędzarniczego, olej rzepakowy, przyprawy, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), ekstrakt ziół (zawiera seler), zioła, ekstrakt przypraw) frytki z ziemniaków, olej palmowy, sałata, pomidory, ogórek, papryka, natka

Hereford beef steak with barbecue sauce, bacon, fresh salad, and fries

Ingredients: beef, bacon (pork belly (91%), water, salt, glucose, antioxidant: E301, stabilizer: E331, acidity regulators: potassium lactate, potassium acetates, sodium acetates, flavor enhancer: E621, enzyme: transglutaminase, preservative: E250), mayonnaise (rapeseed oil, egg yolk 6%, vinegar, mustard (water, mustard, vinegar, salt, sugar, spices, flavor) barbecue sauce (tomato puree 36%, vinegar, sugar, salt, modified starch, molasses, flavor) smoke, rapeseed oil, spices, thickener (xanthan gum), herb extract (contains celery), herbs, spice extract.) potato fries, palm oil, lettuce, tomatoes, cucumber, pepper, parsley

Filet z kurczaka zagrodowego z zielonym pesto, sosem jogurtowym, ziemniakami au gratin i grillowanymi warzywami

Składniki: kurczak filet, oliwa, słonecznik, rukolą, szpinak, cytryna, czosnek, ser (mleko surowe klasy extra, serwatka technologiczna - z produkcji z dnia poprzedniego, podpuszczka, sól spożywcza - do przygotowania solanki, lizozym), jogurt z mleka, ogórek świeży, koper, mięta, oliwa, cukier, ocet, cukinia, papryka, marchew, seler, pieczarka, ziemniaki, sól, pieprz, gałka muskatołowa, czosnek, rozmaryn, śmietana z mleka

Farm chicken fillet with green pesto, yoghurt sauce, potatoes au gratin and grilled vegetables

Ingredients: chicken fillet, olive oil, sunflower seeds, arugula, spinach, lemon, garlic, cheese (extra raw milk, technological whey - from the previous day's production, rennet, cooking salt - for brine preparation, lysozyme), milk yoghurt, fresh cucumber, dill, mint, olive oil, sugar, vinegar, zucchini, pepper, carrot, celery, mushroom, potatoes, salt, pepper, nutmeg, garlic, rosemary, milk cream

Smażone tofu teriyaki z dyniowym curry z ananase, kolendrą i orzechami

Składniki: tofu (woda, soja, siarczan wapnia.), mąka ziemniaczana, sos sojowy, cukier, imbir, mleczko kokosowe, dynia, cebula, pelati, ananas, kolendra, orzechy ziemne, limonka, trawa citro, olej, sól, chili, ciecierzycza

Fried teriyaki tofu with pumpkin curry with pineapple, coriander, and nuts

Ingredients: tofu (water, soybeans, calcium sulphate), potato flour, soy sauce, sugar, ginger, coconut milk, pumpkin, onion, pelati, pineapple, coriander, peanuts, lime, citro grass, oil, salt, chili, chickpeas

OKRESOWO / PERIODICALLY

Mule w białym winie i śmietanie z bagietką

Składniki: małże, wino, seler nać, cebula, czosnek, śmietana z mleka, tymianek, liść laurowy, oliwa, bagietka (mąka pszenna, woda, sól, mąka żytnia, drożdże, olej roślinny)

Mussels in white wine and cream with a baguette

Ingredients: mussels, wine, celery, leaves, onion, garlic, milk cream, thyme, bay leaf, olive oil, baguette (wheat flour, water, salt, rye flour, yeast, vegetable oil)

DESERY / DESSERTS

Panna cotta z sosem malinowym i świeżymi owocami

Składniki: śmietana, mleko, cukier, wanilia, żelatyna, maliny, owoce sezonowe

Panna cotta with raspberry sauce and fresh fruit

Ingredients: cream, milk, sugar, vanilla, gelatin, raspberries, seasonal fruit

Sernik waniliowy z lodami czekoladowymi

Składniki: ser twarogowy, jaja, cukier, soda, mąka, kakao, masło, olej, lody (odtworzone odtłuszczone mleko, syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, woda, olej kokosowy, preparat serwatkowy (mleko), glukoza, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), stabilizatory (mączka chleba świętojańskiego, guma guar, karagen), aromaty, kawałki wanilii, barwniki (annato, kurkumina))

Vanilla cheesecake with chocolate ice cream

Ingredients: cottage cheese, eggs, sugar, soda, flour, cocoa, butter, oil, ice cream (reconstituted skim milk, glucose-fructose syrup, sugar, water, coconut oil, whey preparation (milk), glucose, emulsifier (mono- and diglycerides of acids fatty acids), stabilizers (locust bean gum, guar gum, carrageenan), aromas, vanilla pieces, dyes (annatto, curcumin))

Beza z musem mango, limonką i orzechami

Składniki: białko jaja, cukier, śmietana z mleka, mango, limonka, mleczko kokosowe, orzechy włoskie i laskowe, granat

Meringue with mango mousse, lime and nuts

Ingredients: egg white, sugar, milk cream, mango, lime, coconut milk, walnuts and hazelnuts, pomegranate

Puchar lodowy z bitą śmietaną i sosem czekoladowym

Składniki: lody (odtworzone odtłuszczone mleko, syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, woda, olej kokosowy, preparat serwatkowy (mleko), glukoza, emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), stabilizatory (mączka chleba świętojańskiego, guma guar, karagen), aromaty, kawałki wanilii, barwniki (annato, kurkumina)), śmietana z mleka, czekolada 70% (Miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator: E322 (lecytyna sojowa), aromat: naturalna wanilia)

Ice cream cup with whipped cream and chocolate sauce

Ingredients: ice cream (reconstituted skim milk, glucose-fructose syrup, sugar, water, coconut oil, whey preparation (milk), glucose, emulsifier (mono- and diglycerides of fatty acids), stabilizers (locust bean gum, guar gum, carrageenan), flavors, pieces of vanilla, colors (annatto, curcumin)), milk cream, chocolate 70% (cocoa mass, sugar, cocoa butter, emulsifier: E322 (soy lecithin), aroma: natural vanilla)

DANIA DLA DZIECI / KIDS MENU

Krem pomidorowy z kluskami

Składniki: pomidory pelati (pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)), marchew, cebula, czosnek, oregano, woda, por, seler, śmietana z mleka, mąka, jaja, sól, pieprz, oliwa

Tomato crem soup with noodles

Ingredients: pelati tomatoes (tomatoes, tomato juice, acidity regulator (citric acid)), carrots, onion, garlic, oregano, water, leek, celery, milk cream, flour, eggs, salt, pepper, olive oil

Łosoś z patelni z frytkami i świeżą sałatką

Składniki: łosoś, olej, mąka, frytki z ziemniaków, olej palmowy, sałata, sól, pomidor, ogórek, papryka, oliwa, cytryna

Pan-fried salmon with fries and fresh salad

Ingredients: salmon, oil, flour, potato fries, palm oil, lettuce, salt, tomato, cucumber, pepper, olive oil, lemon

Pierogi ruskie z masłem

Składniki: Mąka, jaja, woda, ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, twaróg z mleka, masło z mleka, cebula, czosnek

Dumplings with potato and cottage cheese stuffing

Ingredients: flour, eggs, water, potatoes, salt, pepper, marjoram, milk cottage cheese, milk butter, onion, garlic

Filet z kurczaka grillowany z frytkami i sałatką colesław

Składniki: filet z kurczaka, sól, pieprz, olej, frytki z ziemniaków, olej palmowy, kapusta, marchew, jabłko, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja 6%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)), natka

Grilled chicken fillet with fries and coleslaw

Ingredients: chicken fillet, salt, pepper, oil, potato fries, palm oil, cabbage, carrot, apple, mayonnaise (rapeseed oil, egg yolk 6%, vinegar, mustard (water, mustard, vinegar, salt, sugar, spices, flavor)), parsley